

Организация режима дня воспитанников МДОУ «Детский сад №22» в холодный период года

	Первая группа раннего возраста (1 – 2 года)	Вторая группа раннего возраста (2 – 3 года)	Младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)
Прием и осмотр детей, совместные игры. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.00 - 8.10	8.05 - 8.15	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40
I Завтрак	8.10 - 8.30	8.15 - 8.35	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.30 - 8.45	8.35 - 8.45	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00
Непрерывная организованная образовательная деятельность	8.45 - 8.55 9.00 - 9.10	8.45 - 9.00 9.00 - 9.10	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.30	9.00 - 10.50
II Завтрак	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	10.00 - 10.10	10.00 - 10.20	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.25 - 11.00	9.25 - 11.20	10.10 - 12.00	10.20 - 12.10	10.40 - 12.30	10.40 - 12.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	11.00 - 11.30	11.20 - 11.45	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50
Обед	11.30 - 12.00	11.45 - 12.20	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.50 - 13.20	12.50 - 13.20
Подготовка ко сну. Сон	12.00 - 15.00	12.20 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.20 - 15.10	13.20 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные и закаливающие процедуры.	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.10 - 15.20	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.25	15.10 - 15.30	15.20 - 15.35	15.30 - 15.40
Полдник	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.25 - 15.45	15.30 - 15.50	15.35 - 15.55	15.40 - 16.00
с включением блюд ужина	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20	15.45 - 16.25	15.50 - 16.30	15.55 - 16.40	16.00 - 16.50
Игровая, самостоятельная и организованная деятельность детей. Чтение художественной литературы						
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.20 - 17.30	16.20 - 17.30	16.25 - 17.30	16.30 - 17.30	16.40 - 17.30	16.50 - 17.30
Работа дежурной группы	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад №22»
 Зайкина С.М.